

PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES = ÉXITO FUTURO



¿Es ***padre, madre*** o el ***adulto influyente*** en la vida de un ***niño***? De ser así, ***es*** la persona con mayor ***influencia*** en las ***decisiones profesionales de ese niño.***

ÉXITO EN LA ESCUELA, ÉXITO EN LA VIDA

¿Por qué tiene que pensar ahora en el futuro de su hijo?

Deténgase a pensar en cómo ha cambiado el mundo laboral desde que usted iba a la escuela. ¿En qué medida ha estado preparado para estos cambios? Los cambios continuarán a un ritmo acelerado, lo que significa que los jóvenes necesitan más orientación profesional que nunca. Además, las habilidades —y la capacidad de cultivarlas a lo largo de la vida— serán el pilar de la capacidad para conseguir empleo. Su participación en la educación de sus hijos construye los cimientos de su futuro.

Los estudios demuestran...

- ▶ Cuando se trata de tomar decisiones importantes, como la educación o la carrera profesional, los niños valoran la opinión de sus padres.
- ▶ Sus actitudes sobre la escuela y el trabajo, sobre la educación y las metas profesionales tienen un efecto a largo plazo en las elecciones, las decisiones y los planes de sus hijos.
- ▶ Sus acciones para apoyar la educación y la exploración de carreras ayudan a preparar a sus hijos para tener éxito en la economía del mañana.
- ▶ Su relación con sus hijos —alimentar sus sueños y la confianza en sí mismos— es el regalo más importante que puede darles para construir su futuro.

La educación paga...

- ▶ Los graduados de la universidad **ganan casi el doble** que los trabajadores que tienen un título de secundaria.
- ▶ Quienes abandonan los estudios secundarios tienen **casi tres veces más probabilidades de estar desempleados** que los graduados universitarios.
- ▶ **Más de uno de cada tres empleos** en Oregon requiere **un título de licenciado o superior**.
- ▶ **Más de la mitad de los puestos de trabajo en Oregon** recomiendan **algún tipo de formación superior a la escuela secundaria** para ser competitivos durante la contratación.

LA EDUCACIÓN PAGA

PORCENTAJE DE DESEMPLEO



NIVEL DE ESTUDIOS

TÍTULO DE CUATRO AÑOS
O SUPERIOR

FORMACIÓN ACADÉMICA
DE DOS AÑOS

ALGO DE ESTUDIOS
SUPERIORES, SIN TÍTULO

DIPLOMA DE PREPARATORIA/
BACHILLERATO O EQUIVALENTE

SIN PREPARATORIA

SALARIO MEDIO POR HORA



WWW.QUALITYINFO.ORG

APRENDIZAJE • ESCUELA VOCACIONAL • CERTIFICACIÓN • COLEGIO O UNIVERSIDAD • COLEGIO COMUNITARIO • ESTUDIOS DE POSGRADO

Oregon Employment Department | oregon.gov/employment | RSPUB 144ESP (0724)

La formación continua es necesaria...

- ▶ En los Estados Unidos, la persona promedio pasa por unos ocho empleos entre los 18 y los 30 años.
- ▶ La tecnología es fundamental en casi todos los sectores de la economía. A medida que cambia, los trabajadores deben ser capaces de acompañar ese cambio.
- ▶ El mundo laboral y el mercado son internacionales. Esto conlleva competencia y oportunidades, y los trabajadores deben ser capaces de ser flexibles, innovadores y eficaces.

Diez maneras de apoyar el futuro de su hijo

► Apoye al individuo

...**La pasión** por la vida, el aprendizaje y el trabajo

viene del interior. Ayude a sus hijos a descubrir sus pasiones. **Cultive** la sensación de esperanza. **Crea** en sus sueños, y ellos creerán también.

1 **Dígale a sus hijos que está orgulloso de ellos.**
Tener un sentido positivo de quienes somos es fundamental para una vida sana y productiva. Una autoestima alta, combinada con esperanza en el futuro, sentimientos de control sobre los acontecimientos de la vida y un sentido de propósito construyen una identidad positiva. Preste atención a sus hijos y elógielos cuando vea que hacen un buen trabajo. Motívelos a dedicar su tiempo a cosas en las que se sientan competentes y valorados.

2 **Escuche a sus hijos y manifieste interés por aquello que les importa.**
Hable con sus hijos de las cosas cotidianas. (Lo crea o no, una gran parte de los estudiantes de escuela media y secundaria dicen que quieren hablar más con sus padres). Empiece desde que son pequeños preguntándoles a menudo por sus ideas y opiniones. Demuéstreles que realmente le interesa lo que piensan y sienten, y se sentirán cómodos expresando sus ideas.

3 **Ayude a sus hijos a entender quiénes son y qué los vuelve especiales.**
Pregúntele a sus hijos sobre las cosas que les interesan y las actividades que les gustan. Hábleles de cómo aprenden mejor: leyendo, hablando o haciendo? Sondee sus intereses particulares para comprenderlos mejor. Piense en sus juegos, libros, asignaturas, juguetes, actividades y fantasías favoritas. Comparta lo que observa sobre sus fortalezas e intereses.

4 **Reconozca que sus hijos y sus trayectorias profesionales son únicos.**
A veces, esperamos que la vida siga un camino perfecto y predecible. Sin embargo, el desarrollo profesional es un proceso, y cada persona lo hace de forma diferente. Cada niño aprende y se desarrolla a un ritmo diferente. Hable de los aspectos positivos de estas diferencias. Ayude a sus hijos a expresar y valorar su singularidad.

5 **Participe en las actividades escolares y apoye el trabajo escolar.**
Cuando participa en la educación de sus hijos, ellos lograrán más, independientemente de su situación económica o nivel educativo. Colabore con los docentes y con el personal de la escuela para apoyar la educación de sus hijos. Sus hijos necesitan ver que usted se preocupa por su desempeño escolar.

6 **Dé un buen ejemplo de actitudes y comportamientos escolares y laborales.**
Motive con el ejemplo. Ejemplifique buenos comportamientos laborales. Comparta historias del lugar de trabajo. Hable de las habilidades y de los conocimientos que utiliza a diario en su trabajo. Cada vez que habla de su sueldo, de los altibajos de la jornada laboral, de su elección de ropa de trabajo, está enviando un mensaje a sus hijos sobre el trabajo. Sea positivo. Aunque no se dé cuenta, está transmitiendo importantes valores laborales.

7 **Aproveche las actividades de la vida cotidiana para ofrecer a sus hijos oportunidades de cultivar importantes habilidades para la vida y el trabajo.**

Anime a sus hijos a participar en actividades que cultiven habilidades o conocimientos. Empiece por las tareas domésticas para enseñar sobre la responsabilidad y las consecuencias. El voluntariado y los trabajos de jornada parcial ayudan a desarrollar la fiabilidad, la toma de decisiones y el respeto por sí mismos. La música, los deportes, la danza y el arte amplían la autoconciencia y el conocimiento del mundo. Hable con ellos de lo que aprenden en estas actividades, de lo que les gusta o disgusta de ellas y de cómo podrían utilizar en el futuro las habilidades que están adquiriendo.

8 **Anime a sus hijos a aprovechar al máximo las actividades de aprendizaje relacionadas con la carrera profesional en la escuela y la comunidad.**

Las instituciones educativas desean conectar la escuela con la vida para que los estudiantes comprendan la importancia de lo que estudian. En Oregon, los estudiantes deben completar varias actividades de aprendizaje relacionadas con la carrera profesional para obtener sus diplomas. Entre estas actividades, se incluyen inventarios de intereses, investigación de carreras, planificación de la educación, aprendizaje laboral por observación, aprendizaje de servicios, experiencia laboral y proyectos escolares relacionados con temas de la vida real. Hable de estas actividades con sus hijos: ayúdeles a convertirlas en algo más que requisitos de una lista.

9 **Crea en que la educación después de la escuela secundaria es posible e importante para sus hijos.**

La universidad no es para todo el mundo ni es necesaria para todos los trabajos. Sin embargo, la mayoría necesita algún tipo de formación posterior a la escuela secundaria. Sus hijos necesitan que sea positivo sobre lo que ellos pueden conseguir. Si cree que no está en condiciones de ayudar económicamente a sus hijos, recuerde que la ayuda llega de muchas formas. A pesar del aumento de los costos, no toda la formación es tan costosa, y hay muchas formas en que las familias y los estudiantes pueden recibir ayuda. Comprométanse a trabajar juntos: que sus hijos vayan bien en la escuela, y usted, a ayudar en todo lo que pueda.

10 **Tenga grandes expectativas.**
Fije metas realistas, pero espere trabajo arduo y disciplina. Asegúrese de que sus hijos vayan a la escuela. Pregúnteles por las tareas y compruebe que las completan. Motívelos a asistir a cursos exigentes. Ayúdelos a superar el desánimo cuando no sean capaces de alcanzar una meta. Celebre sus logros.



CONÉCTESE AL MUNDO REAL ...Que sus sueños tengan un propósito y que el propósito modele sus metas. Desafíe a sus hijos a alcanzar esas metas y ayúdelos a sortear las barreras.

Más información...

Para conocer más sobre los programas profesionales de la escuela de su hijo, póngase en contacto con la oficina de orientación escolar o con el centro vocacional.

También puede encontrar información profesional en línea para ayudar a sus hijos a explorar el mundo laboral y educativo. Pregunte en la escuela cómo puede utilizar en casa el Sistema de Información sobre Carreras (Career Information System, CIS) de Oregon. Para obtener más información sobre el CIS de Oregon, visite:

oregoncis.uoregon.edu

Para obtener información sobre el mercado laboral de Oregon, visite:

QualityInfo.org

Para solicitar más copias de este folleto, póngase en contacto mediante los siguientes medios:

Lmipubs@oregon.gov o (503) 947-1204

El desarrollo de este folleto ha sido apoyado por el Departamento de Empleo de Oregon y el Sistema de Información Profesional de Oregon (CIS).

Need help?

The Oregon Employment Department (OED) is an equal opportunity agency. OED provides free help so you can use our services. Some examples are sign language and spoken-language interpreters, written materials in other languages, large print, audio, and other formats. To get help, please call 800-262-3912. TTY users call 711. You can also send an email to Lmipubs@oregon.gov.

¿Necesita ayuda?

El Departamento de Empleo de Oregon (OED) es una agencia que respeta la igualdad de oportunidades. El OED proporciona ayuda gratuita para que pueda utilizar nuestros servicios. Algunos ejemplos son intérpretes de lengua de señas e idiomas hablados, materiales escritos en otros idiomas, letra grande, audio y otros formatos. Para obtener ayuda, llame al 800-262-3912. Los usuarios de TTY pueden llamar al 711. También puede enviar un correo electrónico a Lmipubs@oregon.gov.